

宗像恒次博士の特別講演会

レジリエンス(打たれ強さ)のある社員を育てる
ー 組織のメンタルヘルス対策と生産性向上 ー

2010年9月22日(水)午後1時30分～4時15分
ハービスプラザ大阪・5階・会議室8, 9, 10

〒530-0001

大阪市北区梅田2-5-25 TEL:06-6343-7350

(参加費無料 / 定員80名 / 開場 午後1時)

〈主催〉 株式会社エムケイプランニング

〈協賛〉 NPO法人 ヘルスカウンセリング学会
筑波大学発ベンチャー 株式会社SDS
株式会社アップハート

第一部 PM 1:30～2:30

自己報酬型社員の時代ー自分のDNA気質を科学的に活かす

評価や所得や地位などを求めて頑張る従来の他者報酬型社員は、ストレスを蓄積しやすく、うつや病気になりやすい。自己学習、自己成長、自己充足、感謝、感動などを求めて頑張る自己報酬型社員はストレスを蓄積せず、ストレスをスパイスとし、レジリエンス(ストレス回復力)がある。それは自分のDNA気質を自覚し、本来の自分にかえることである。

第二部 PM 2:45～3:45

自己報酬型社員を育てるにはー短期間で人の輝きを回復させるSATメソッド

他者報酬型社員は恐れで仕事をしている。それは成人しても養育者を恐れたり、あるいは守ったりする人生から本当には解放されていないことを意味する。SATは自分を発揮することを恐れない、生き生きとした自己報酬型社員をつくる脳イメージトレーニング法である。

SAT(Structured Association Technique)の特徴

1. 人間成長をめざす実学である
2. 科学にもとづいて潜在意識をコントロールするトレーニング法であり、心理療法である
3. 構造化された手法、研修法、自己成長法がある

〈講師ご紹介〉



宗像恒次
SAT創始者

〈現在〉

筑波大学大学院 人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻長、
筑波大学大学院教授 人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻 ヘルスカウンセリング学分野長、
筑波大学大学院教授 人間総合科学研究科スポーツ健康システムマネジメント専攻ストレスマネジメント領域、
特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会長、日本精神保健社会学会長
千葉県スクールアドバイザー、千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー

〈略歴〉

1973年東京大学大学院修了、保健学博士(東京大学大学院医学系研究科)
社会学修士(東京大学大学院社会学研究科)、厚生省国立精神神経センター精神保健研究所研究室長
UCLA神経精神医学研究所客員研究員、ハーバード大学医学部社会医学科客員研究員、
世界保健機関(WHO)薬物依存局顧問を歴任。
セラピーを受ける患者やクライアントが心身の問題を自らの成長エネルギーへ変えていくことができる
「SATカウンセリング技法」と呼ばれる独自に開発したカウンセリング技法、イメージ療法を確立。
心と免疫と遺伝子発現の関連を世界に先駆け研究。
米国Marquis Who's Whoで、2009年に世界的リーダーとして選出。

〈受賞〉

日本アルコール・薬物医学会優秀論文賞
地域貢献優秀賞(独立行政法人情報通信研究機構)
MARQUIS Who's Who in the World, 2010に収録
2000 OUTSTANDING INTELLECTUALS OF THE 21st CENTURY AWARD, England, 2010受賞

〈最近の著書〉

『自分のDNA気質を知れば人生が科学的に変わる』、『遺伝子を味方にする生き方』、
『感情と行動』の大法則、『見通しが立たない状況下で生き残る方法』他

第三部 PM 3:45～4:15

MEOB(メオビ-)のご紹介ーITシステムで早期発見と予防



厚生労働省発表の職場での心の健康管理についての指針に基づき自社開発。メンタルヘルス対策で重要なセルフケアと、職場での問題点把握・改善に重点を置き、効果的に効率よく利用するためのweb系ITシステム。宗像博士監修の信頼度が高いストレス度調査を、個人を特定させないIDで利用可能。守秘義務に配慮しており、個人情報漏洩防止策の管理者権限設定やログ情報照会機能・ストレスチェックに適したデザイン性、Oracleデータベース利用などが特徴。



株式会社エムケイプランニング
〒530-0041 大阪市北区天神橋1-1-11
TEL:06-6356-8681/FAX:06-6356-8680
<http://www.mk-planning.jp>