

## 見通しが立たない状況下で生きる方法！

決してあきらめないで……… 今、自分自身を変えませんか？

字の書き間違いが多くなる 眠れない 電話のかけ間違いが多くなる やる気がなくなる  
何か焦りの気持ちが出てくる 涙もろくなる 怒りっぽくなる 言い間違いが多くなる  
時々ある状況下になると、あなたは8上記項目の中でいくつ該当するものがありますか？

ちょっと心のスイッチを切り換えることで、自分自身を変えられます。

ほんのちょっと心の持ちようを変えるだけで、それが可能となります。

見通しが立たない切羽詰まった状況を体験するとき、人は自分の生きる意味にはじめて気づきます。

本講演会は「先行きの見えないストレス」を乗り越える方法を最新の科学的知見に基づき、明快に説明します。宗像講師はテレビの朝の特ダネやNHKに数多く出演され、とてもわかりやすい説明で好評です。

日時・講師：2011年7月2日(土) 受付開始 12:30

13:00-14:00 第一部 「自信のある子に育てよう」 -その子の特徴を生かした関わり方-

NPO法人ヘルスカウンセリング学会公認講師 矢島京子氏

14:10-18:00 第二部 「見通しが立たない状況下で生きる方法」

NPO法人ヘルスカウンセリング学会会長 宗像恒次氏 (略歴は裏面参照)

会場：札幌エルプラザ 4階 大研修室 札幌市北区北8条西3丁目

<http://www.danjyo.sl-plaza.jp/> 有料駐車場には台数制限があります

参加料：3,000円(税込) おつり銭のないようご協力のほどお願いいたします。

定員：80名

申込方法：裏面申込書参照の上、FAX、メールのいずれかにてお申し込みください。

電話での申し込みはお受けできません。また参加券は郵送いたしませんのでご了承ください。

申込締切：6月24日(金)必着

勉強会：7月3日(日)に矢島京子講師指導による勉強会を開催いたします。

カウンセリング体験をご希望の方もぜひご参加ください。(9時~17時の予定)

詳細は講演会場にてご案内いたします。

主催：NPO法人ヘルスカウンセリング学会 北海道支部

共催：NPO法人ヘルスカウンセリング学会

お申込・お問合せ先 E-Mail: [ahc\\_hokkaido@pony.ocn.ne.jp](mailto:ahc_hokkaido@pony.ocn.ne.jp)

FAX: 011-642-4288 お問い合わせの場合は必ず連絡先をお願いいたします。

〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 札幌西円山病院 薬剤科気付

NPO法人ヘルスカウンセリング学会 北海道支部 支部長 山田英俊

お問い合わせ等に関する回答には、多少時間がかかることもありますのでご了承ください。

## 講師略歴

1948年 大阪府豊中市生まれ

1973年 東京大学大学院修了

保健学博士（東京大学大学院医学系研究科）

社会学修士（東京大学大学院社会学研究科）

<経歴>

世界保健機関(WHO)エイズ世界対策局顧問

世界保健機関(WHO)薬物依存局顧問

厚生省 HIV 感染者カウンセリング検討会委員

国立精神・神経センター精神保健研究所社会文化研究室長

米国・カリフォルニア大学神経精神医学研究所客員研究員

日本学術会議行動科学研連委員

米国ハーバード大学医学部客員研究員

兵庫県人事委メンタルヘルス検討会委員長

日本公衆衛生学会評議員

日本保健医療行動科学会会長

<受賞>

Top 100 Health Professionals 2010, Cambridge, England

世界的に顕著な学術的貢献で、MARQUIS Who's Who in the World、USA 2010に収録

Outstanding Intellectuals of the 21<sup>st</sup> Century Award, England を受賞する

<現在>

筑波大学大学院教授 人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻

特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会長 <http://www.healthcounseling.org/>

日本精神保健社会学会会長

千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー



✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

2011年7月2日(土) 第13回 ヘルスカウンセリング特別講演会の参加申込書

氏名:	E-Mail:
住所:〒	TEL
勤務先・職種:	
勤務先所在地:〒	

上記必要事項をご記載の上、F A X (011-642-4288)をいただくか、メールでお送りください。

電話では受け付けできませんのでご了承ください。