

第 4 回講演会

会場：ももちパレス
6月26日(日)
12:30 開場

笑顔や笑い声のある家庭・職場・地域であるために



家族の笑顔と 笑い声が輝く条件

家族の笑顔や笑い声は、人生の基盤になるものです。職場や学校・仲間の中で、何かストレスを抱えたとしても「安らげる・安心で幸せな家庭」があることで、元気を取り戻します。そしてさらに、明日に向かう「チャレンジや学習」と言うエネルギーになり、その人の成長に結びつきます。



この講演会は、筑波大学大学院准教授 橋本佐由理 先生をお迎えして



第 1 部は、「家族の笑顔と、笑い声が輝く条件」をテーマに、たくさんのスキルを伝授していただき
第 2 部では、実生活にすぐに役に立つ DNA 気質（本当の自分の性格や、行動パターン、自分らしさのもと）について、分かりやすくお話していただきます。この気質を学んだ人の感想は「占いよりよく当たる」「自分の気質を知り、楽になった」など大変好評です。

【 橋本佐由理 先生：プロフィール 】

筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻
ヘルスカウンセリング学分野准教授
日本女子大学大学院博士課程修了。修士（体育）。博士（学術）。
筑波大学にて、ヘルスカウンセリングやソーシャルスキル、イメージ療法による介入を行いながら、生活習慣病者への生き方変容支援、子育て支援、児童虐待予防支援、ストレスマネジメント支援、ソーシャルスキルトレーニング支援、中高年者の健康運動行動支援などのテーマで研究を行っている。誰もが安心して安全な愉しむ生き方ができ心身の健康づくりや幸せづくりへとつながるには、どうすればいいのか実践と研究を進めている。

<著書>「ヘルスカウンセリング事典」編集代表・日本総合研究所
「保健医療行動科学事典」編集世話人・メディカルフレンド社 ほかに「乳幼児期の健康」「知って得するストレス活用術」「意欲と行動を引き出す出すケアマネ面接技法」「今すぐ使える上手なコミュニケーション法」など多数。



橋本 佐由理先生

..... 日 程

12:30 開 場
13:00 ~ 14:50 第 1 部
「家族の笑顔と、笑い声が輝く条件」
15:00 ~ 16:40 第 2 部
「気質を知って、
あなたらしくイキイキと！」

会場：地 図



日 時 平成 23 年 6 月 26 日：日曜日・13:00 から
場 所 ももちパレス(小ホール) 〒814-0006 福岡県早良区百道 2 丁目 3-15
092-851-4511 fax 092-851-4545
会 費 1800 円 (前売り 1500 円)
主 催 NPO 法人ヘルスカウンセリング学会福岡勉強会
協 賛 (株)身揺気・ヘルスカウンセリングセンター福岡

.....お申込み・お問い合わせ.....

講演会事務局：(株)身揺気・ヘルスカウンセリングセンター福岡

092-943-2361 E-mail: miyuki.t-sat.h.k@nifty.com

お問い合わせ

:092-943-2361

ヘルスカウンセリングとは

1980年代後半に、筑波大学大学院教授 宗像恒次によって提唱された、構造化連想法 (Structured Association Technique : SAT) を活用したカウンセリング法です。

「理屈では、わかっているが行動を変えられない」「やめられない行動がある」など、知識を身につけても、実際には解決しないのは、過去の感情や脚本が無自覚に再生されたり、また未来への不安予期が生じているからです。ヘルスカウンセリングでは、潜在意識への気づきを深め、また、過去の未解決なイメージを再解決された前向きなイメージ脚本へと変更します。これまでの相談法とは異なり、本人が希望する「生活習慣の変容や自己成長」に対し効果的に促されることが示されています。それは世界のこれまでの優れた遺産を受け継ぎながら、日本のなかで結実した世界に誇り得る独自の学びと技術の体系です。また、この技法を生かした「ソーシャルスキル法」も開発され、多くの皆様が様々な場面で活用されています。

SAT カウンセラー・セラピスト・ソーシャルスキルトレーナー・研修プログラム

行動科学にもとづく SAT の研修プログラムは、延べ3万人以上の研修参加者を得て、ヘルスカウンセリング学会年報で定期的に示されているように、参加者が自己成長できる確かなエビデンスのある構造化された研修法です。セミナーを受講するたびに、確かな実践能力がついてきます。

SAT の資格は、厚生労働省のホームページにも紹介されているように、全国的にも評価を得てきており、現在は中国への普及が開始されています。

*心理カウンセラー・ヘルスカウンセラー・イメージ療法士・ソーシャルスキルトレーナーなどの資格取得が可能です。

上記内容についての詳しいお問い合わせは 「ヘルスカウンセリングセンター 福岡」まで！

Tel : 092-943-2361

E-mail : miyuki.t-sat.h.k@nifty.com

【6月26日(日)：講演会】・・・お申込み用紙・・・Fax 092-943-2463

お名前 (ふりがな)

電話番号 ・ E-mail

E-mail

ご住所 (ふりがな)

〒

今後、講演会やセミナー等のご案内をさせて頂きたいと考えております。

どちらかの項目に をおつけください。 (必要 ・ 不必要)

申込書にご記載いただきました内容は、当講演会に関する連絡、運営のみに使用致します。

ただし、上記の質問に「必要」とお答え頂けた方には、各種ご案内を送らせて頂くことがあります。