



地域健康サポーター研修会のお知らせ

- 大切な人がうつになったとき、あなたは何ができますか？ -

「うつ病の 理解と対応」



～今、あなたにできること～

講師 筑波大学大学院教授

人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻

む な か た つ ね つ ぐ

宗像 恒次 先生

平成24年4月26日(木)

【開場 12:30 講演 13:00～15:00】

会 場 三島市民文化会館 小ホール

駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しく下さい。

参 加 対象者

- ・平成24年度保健委員
- ・保健委員OB会の会員

(ひまわり会・8020推進員・キャロットポテトの会・OB会・せせらぎ会)

講師プロフィール

1948年 大阪府豊中市生まれ。1973年 東京大学大学院修了。保健学博士、社会学修士。

主な役職

- ・特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会長
- ・日本精神保健社会学会会長
- ・千葉県スクールアドバイザー、スクールカウンセラースーパーバイザー

主な著書

- 「高齢者のメンタルヘルス」
- 「ストレス解消学」
- 「がん、うつ病から家族を救う愛の療法」他多数

お問合せ 三島市健康増進課(三島市立保健センター) 電話 973-3700