



毎日頑張っている、忙しい
あなたのために！

今、必要な大人のメンタルヘルス講演会

自己肯定感を はぐくむ

あなたは自分のことが好きですか？
自分のことを認めていますか？

日時 **3/20(春分の日)**

13:30 一部 14:00~15:45 講演
(受付) 二部 16:10~17:10
ミニ・セミナー



講師・宗像 恒次 氏 筑波大学名誉教授、

特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会長

会場 **縁結び交流館** (出雲伝承館 となり 出雲市浜町520)

参加チケット 講演(一部)のみ 1000円、講演とセミナー(一部、二部) 1500円
※当日券 プラス200円

主催・メンタルヘルスを学ぶ会

協力・出雲いのちを考える懇談会、益田ヘルスカウンセリング研究会

連絡・申し込み 080-1900-5864 高橋 [メール set.onlyone@kiu.biglobe.ne.jp](mailto:set.onlyone@kiu.biglobe.ne.jp)

ファックスは裏面をご利用ください。

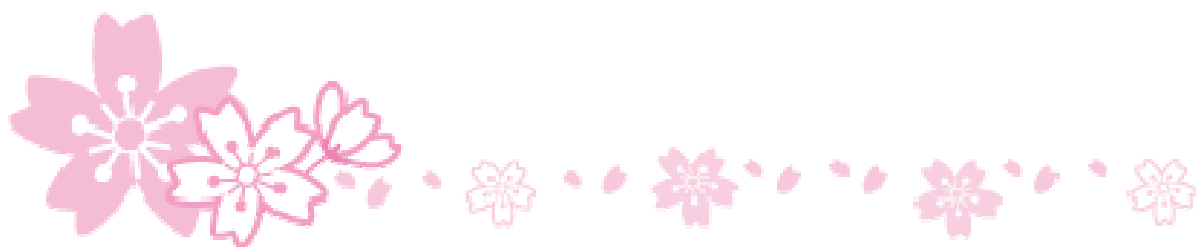
講師・宗像 恒次 氏 むなたか つねつぐ プロフィール

筑波大学名誉教授、特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会長

(略歴) 東京大学大学院修了 保健学博士 (東京大学大学院医学系研究科)
世界保健機関薬物依存局及びエイズ世界対策局顧問、国立精神・神経センター研究室長
筑波大学大学院教授ヒューマン・ケア科学専攻長

セラピーを受けるひとの苦しみを自らの成長のエネルギーへ変えていくことができる『SAT 療法』とよばれる独自の開発技法によるヘルスカウンセリング法やイメージ療法を確立する。それに基づいて「心と免疫と遺伝子発現」の関連を世界に先がけ研究している。

著書『SAT 療法』(金子書房)、『遺伝子を味方にする生き方』(きこ書房)
『幸せになる DNA 結婚』(幻冬舎)『うつ病、がんから家族を救う愛の療法』(SDS 出版)



参加チケット申し込み このまま送信してください。
ファックス送信 0853-24-1738まで

お名前 ふりがな ()	ご住所 電話 ()
1部 チケット	枚
2部 チケット	枚