

医師・歯科医師対象

薬剤に頼らない医療の展開のために

ひとりひとりにサポート
個別メンターつき

医師健康心理セミナー

日程: 2014年7月20日(日)~25日(金)

場所: クロス・ウェーブ船橋 (最寄: 東京駅より24分の船橋駅)

参加費: 30万円(税抜) ※宿泊費込、朝食付き

定員: 20名

※7月1日以降お振込の場合は35万円(税抜)

目標

ヘルスカウンセリング学会

公認ヘルスカウンセラー*取得
カウンセリング Dr. を目指して

1日目 10時~17時 + Night Seminar

人間関係のプロフェッショナルへ

Keyword: 遺伝的気質、人間関係改善スキル、ゲームを通じた気質演習
Goal: 気質検定上級合格へ

2日目 9時~17時 + Night Seminar

相手をコントロールしない傾聴法・主張法・交渉法

Keyword: 気質別リスニングスキル、
気質別アサーション&ネゴシエーションスキル
Goal: 傾聴実地検定上級合格へ

3日目 9時~17時 + Night Seminar

矛盾する感情の克服へ自己成長(1)

Keyword: マイクロキメリズム、自己の中の他者、
慢性炎症をつくる慢性ストレス、接近感情と拒否感情、
Goal: チェックリストの基準値への改善

4日目 9時~17時 + Night Seminar

矛盾する感情の克服へ自己成長(2)

Keyword: 感情、意思、記憶がつくる 紡錘状回の顔認識、
顔反応性細胞をもつ扁桃体の情動発現、代理顔表象
Goal: チェックリストの基準値への改善

5日目 9時~17時 + Night Seminar

慢性ストレスを消失させる学会公認初級セラピストへ

Keyword: ヘルスコーチング、SAT イメージ療法、情動認知行動療法、あるがまま法
Goal: 初級公認ヘルスカウンセラーへ

6日目 9時~15時 + 15時~資格証授与式

慢性ストレスを消失させる学会公認中級セラピストへ

Keyword: ヘルスコーチング、SAT イメージ療法、情動認知行動療法、あるがまま法
Goal: 中級公認ヘルスカウンセラーへ



働く人のメンタルヘルス
ポータルサイト
「こころの耳」

* 厚労省 HP 「こころの耳」に
“メンタルヘルス対策・自殺予防
対策に関する資格等”として
「公認ヘルスカウンセラー」を紹介

講師プロフィール



宗像恒次

Tsunetsugu Munakata, Dr. H.Sc.

筑波大学名誉教授

特別非常利活動法人

ヘルスカウンセリング学会 会長

筑波大学発ベンチャー

株式会社SDS 代表取締役社長

SAT療法センター センター長

情動認知行動療法研究所 所長

(主な経歴)

- ・1948年 大阪府豊中市生まれ
- ・保健学博士(東京大学大学院医学系研究科)
- ・国立精神衛生研究所厚生技官、主任研究官
- ・UCLA神経精神医学研究所客員研究員
- ・マドライカマラジュ大学客員教授
- ・東京大学医学部併任講師
- ・国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長
- ・ハーバード大学医学部客員研究員
- ・筑波大学大学院教授
- ・厚生省HIV感染者カウンセリング検討会委員
- ・世界保健機関(WHO)エイズ世界対策局顧問
- ・世界保健機関(WHO)薬物依存局顧問
- ・厚生省エイズ国際協力推進検討委員会委員
- ・RC49 President, International Sociological Association
- ・Executive, International Sociological Association など