



ストレスに悩まされている方
あるがままの生き方を模索している方
生きにくさを感じている方…
一人で悩まないでこのセミナーで
解決の糸口をみつけませんか？

筑波大学名誉教授

宗像恒次氏 特別セミナー

あなたのあるがままを生きる 喜びを応援します—SAT法

午前の部 SAT 問題解決コーチングを学ぶ

10:00
～
12:30

あなたのすべてのトラウマとストレスを解消する世界初の
SAT 問題解決コーチングをペア演習を通じて身につけます。

午後の部 SAT イメージセラピーを学ぶ

13:30
～
17:30

あなたのあるがままを目指すために、まず SAT イメージ療
法のペア実習を通じて情緒不安定な人格から情緒安定した
人格への成長を目指す世界初の方法を体験します。
次に祖先から伝達された行動脚本を自覚し、克服する仕方
をモデリング学習で学びます。



日時 2015年6月27日(土) 受付午前9時30分から、午後13時から

会場 札幌エルプラザ 4階中研修室(札幌市北区北8西3、札幌駅北口から徒歩3分)

定員 40人(先着順) 申込み締切 6月12日(金)

受講費 午前のみ3,000円 午後のみ3,000円 午前・午後通し5,000円

(学生は午前、午後各1,000円 午前・午後通し2,000円)

★6月28日(日) 学会専任講師 矢島京子氏による勉強会を行います。(10時～16時頃)

主催 NPO 法人ヘルスカウンセリング学会北海道支部 共催 NPO 法人ヘルスカウンセリング学会

SAT法開発者 宗像 恒次氏

<主な経歴>

1948年 大阪府豊中市生まれ

保健学博士（東京大学大学院医学系研究科）

国立精神・神経センター精神保健研究所厚生技官、主任研究官

UCLA 神経精神医学研究所客員研究員

マドライカマラジュ大学客員教授

東京大学医学部併任講師

国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長

ハーバード大学医学部客員研究員

筑波大学大学院教授

厚生省 HIV 感染者カウンセリング検討会委員

世界保健機関 (WHO) エイズ世界対策局顧問

世界保健機関 (WHO) 薬物依存局顧問

厚生省エイズ国際協力推進検討委員会委員

RC49 President, International Sociological Association

Executive, International Sociological Association

千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー

(参考サイト) ヘルスカウンセリング学会

<http://www.healthcounseling.org>



働く人のメンタルヘルス
ポータルサイト
「こころの耳」

厚労省HP「こころの耳」に『メンタルヘルス対策・自殺予防対策に関する資格等』として、「公認ヘルスカウンセラー」を紹介

SAT(サット)法とは

誰でもが訓練すれば再現可能な**構造化された方法** Structured を使って、**イメージ、ひらめき、連想、直感 Association** を上手に促し、**問題解決を図る技法** Technique です。

がん、膠原病、バセドウ病、橋本病、うつ病、アスペルガー症も全てストレスから生じます。肥満症、糖尿病、高血圧症は食事が問題にされますが、食事が乱れるのも慢性ストレスから生じます。慢性ストレスは、あるがままに生きていないところから生じます。周りを気にして自分のしたいことをしないのはあるがままに生きていない証拠です。病気、事故、人間関係、大失敗も、あるがままに生きていない慢性ストレスから生じているのです。

SATはすべてのトラウマをあなたから解放することを通じて、あなたのあるがままを生きる喜びを応援します。

ヘルスカウンセリング学会特別セミナー in 札幌

参加申し込み書 (FAXか Email でお願ひします)

- ◎ 氏名 ◎ 職種
- ◎ 住所
- ◎ 電話 (FAX あり・なし)
- ◎ Email
- ◎ 参加希望 午前の部・午後の部・午前午後通し (○で囲んで下さい)
- ◎ この案内をどこで知りましたか 職場・友人知人・HP・その他 ()

主催 NPO法人ヘルスカウンセリング学会北海道支部

申し込み・お問い合わせ 山田英俊 (札幌西円山病院薬剤部気付)

FAX: 011-642-4288 Email: ahc_hokkaido@pony.ocn.ne.jp