あるがままを活かす生き方

―脳の仕組みから考える―

あなたは日頃ストレスによる「生きづらさ」を感じていませんか？この講演会は「生きづらさ」を感じている人への応援メッセージがぎっしり詰まっています。まわりに遠慮せず気兼ねなく自分自身が満足できる生き方ができたらハッピーですね！遺伝子（DNA）に沿った「あるがままの生き方」ってどういうこと？
脳の仕組みからわかりやすく解明してくれます。ともに幸せに生きる生き方をみつけませんか！！

講　師　筑波大学名誉教授･ヘルスカウンセリング学会長
宗像　恒次（SAT法開発者）

日　時　平成２７年１０月３１日(土)　１４時～１６時

会　場　「びゅあ総合」　２Ｆ　中研修室
甲府市朝気１－２－２
Tel　０５５－２３５－４１７１

参加費　１人　２,０００円

主　催　やまなし健康･栄養サポートセンター
代表　小渕　正子（SAT気質アドバイザー・管理栄養士）

申し込み先
Tel　０５５－２３４－５７２０（小渕　正子）
http://www.yamanashi-healthcounseling.jp/
Mail　sinohara.tugumi@gmail.com（小林みよ）