

## 【ヘルスカウンセリング学会メルマガ No.4】

ヘルスカウンセリング学会事務局

梅雨の雨を受けて、緑が勢いよく空に向かって伸びています。学会員の皆様には如何お過ごしでしょうか？

昨年度より従来のニュースレターをメルマガにしてお届けしております。

今回のメルマガは、秋に行われます第27回ヘルスカウンセリング学会大会についてのお知らせと、第X期 役員選挙についてのお知らせがありますので、どうぞお読みいただき、内容をご確認ください。

### 第27回 ヘルスカウンセリング学会大会テーマ

#### 「あるがままに生きる怖さと喜びの中で育つレジリエンス」

※問題を乗り越えて生きる力レジリエンスを求めてどのように生きるかを話し合おう

……目次……

1. 第27回 ヘルスカウンセリング学会大会の開催日程・プログラムについて
2. 学会大会申し込み方法について
3. Zoom 練習会について
4. 第X期 役員選挙について
5. デジタルチラシについて
6. 「メルマガぴあ」Vo.5について

#### 1. 第27回 ヘルスカウンセリング学会大会の開催日程・プログラムについて

①日程：2020年9月12日（土）・9月13日（日）

②開催方法：Zoomによる開催と致します。

（コロナウィルスの影響によりまして、危機を避けるためにZoomのみによる開催と決定いたしました）

③プログラム

\*12日（土）（1日目）

10：00～11：30 運営会員の通常総会（90分）

休憩（昼食）

12：45 Zoom 受付開始

13：00 開会式

13：15 基調講演

演者：宗像恒次（学会会長・筑波大学名誉教授）

「あるがままに生きる怖さと喜びの中で育つレジリエンス」

休憩 15分（質問回収）

14：30 シンポジウム

「あるがままに生きる怖さと喜びの中で育つレジリエンス」

座長：宗像恒次（学会会長・筑波大学名誉教授）

中嶋一恵（学会理事・

筑波大学発ベンチャー（株）SDS SAT 療法センター）

シンポジスト

紙田 剛

「SAT のバーチャルリアリティで育つレジリエンス」

中嶋一恵

「精神疾患の異常知覚を乗り越えるレジリエンスを育てる」

西川範彦

「自己免疫疾患の自己否定感を乗り越えるレジリエンスを育てる」

休憩 15 分

16：15～17：15 懇親会

\*13 日（日）（2 日目）

10：30 教育講演

演者：橋本信幸（日本女子大学理学部学術研究員・非常勤講師）

「光に魅せられて - アクティブ光学技術が開く光の未来 -」

休憩 15 分（質問回収）

11：30～12：00 質疑応答

休憩（昼食）

13：30 パネルディスカッション

「レジリエンスを問い直す」

座長：樋口倫子（学会理事・明海大学）

パネリスト

橋本信幸「家族の立場から」

田中京子「カウンセラーの立場から」

南雲陽子「社会の枠組み＝政治への参加意識」

樋口倫子「社会的レジリエンスを高める大学学生相談」

15：00 閉会式

## 2. 大会申し込み方法等について

### ①参加費

会 員：5000 円

非会員：6000 円／2 日間      3000 円／1 日参加

### ②申し込み方法

今回の申し込み方法は、グーグルフォームを使ったオンラインでの**事前申し込み**となります。学会事務局へのメールや FAX での申し込みをしておりませんので、ご注意ください。

お申込期限は **2020年9月4日15時まで**になります。それまでに、申し込み・振込みを完了してください。

学会への振り込みを完了いたしましたら、以下の申し込みフォームまたはQRコードを使ってお申し込みください。フォームに書かれております質問項目に答え送信してください。申し込みが受け付けられると、「お申し込み受け付けました」というご案内が届きます。

申し込みフォーム：<https://forms.gle/ojYcPnxWAUGgn2W68>

QRコード：



大会当日のZoomURLは、9月7日以降に皆様にお届けいたします。

### ③ご入金について

本大会では以下の銀行振り込みを先にして頂き、お申し込みをして頂きます。

#### 1) ゆうちょ銀行

記号 00100-3 番号 601936

口座名義 特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会

#### 2) みずほ銀行 本八幡（もとやわた）支店

普通預金 口座番号 1366762

口座名義 特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会

### 3. Zoom 練習会について

Zoom ミーティングを既に使い慣れておられる方もいらっしゃると思いますが、まだ一度も体験したことないな～、やったことあるけれど自信がない、と思っておられる方は多々いらっしゃるのではないのでしょうか？そう思っておられる方のために、8月に3回のZoom練習会を開催する予定です。日程につきましては、学会HPや今後のお知らせをご覧ください。Zoomはパソコン、スマホ、タブレットで可能です。

### 4. 第X期 役員選挙について

第X期の役員改正の時期が参りました。今期の役員選挙は、原則オンライン投票にさせていただきます（ただし、オンライン投票が不可能な方には郵送にて投票用紙をお送りいたしますので、役員投票用紙を期日までにご返送ください）。役員推薦委員会により推薦いたしました第X期 役員構成案を、2020年7月24日までに2019年度の年会費（会員期間：2019年9月1日～2020年8月31日）を納入された方にメールでお送りいたしますので、期日までの投票をよろしくお願いいたします。

## 5. デジタルチラシについて

これまでの大会はチラシを作成し皆様に配布し外部の方にも宣伝していただいておりますが、今回はオンラインによる大会ということもあり、デジタルチラシを作成することに致しました。もうすぐ出来上がりますので、学会 HP 上から皆様の Facebook などのサイトに掲載して、外部の方にも宣伝して頂けると助かります。どうぞよろしくお願い致します。

## 6. メルマガぴあについて

オンライン版「メルマガぴあ 5号」をお届けいたします。今回は、特にコロナウィルス禍でも乗り切れるように、光イメージ法と代理顔表象法を用いたストレスマネジメント法をお届けいたします。宗像先生よりセミナーで使用している光イメージ表と代理顔表象表をご提供いただきました。ストレス緩和に是非やってみてください。

メルマガ・ぴあは HP に掲載いたしますので、下記 HP の 「メルマガ 『ぴあ』」 をご覧ください。

URL : <http://www.healthcounseling.org/publication.html>

-----発行元-----

ヘルスカウンセリング学会事務局

〒272-0023 千葉県市川市南八幡 4-12-5-801

電話 : 047-314-1959 FAX : 047-300-8277

E-mail : [info@healthcounseling.org](mailto:info@healthcounseling.org)

<http://www.healthcounseling.org/>