

本年も、はや半年が過ぎようとしており、時の早さを感じるとともに、梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、ヘルスカウンセリング学会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

それでは「ヘルスカウンセリング学会」メルマガをお届けいたします。

-----目次-----

1. 第 28 回ヘルスカウンセリング学会大会実行委員長挨拶
2. 学会大会の口頭発表者の抄録のお願い
3. 学会大会の申込み方法について
4. 学会長賞推薦のお願い
5. 学会大会情報発信のお願い
6. 2021 年第 1 回講師会研修のご案内
7. 単位取得特別セミナー（追加日程についてのお知らせ）
8. メルマガ『びあ No.7』配信のお知らせ

- 
1. 第 28 回ヘルスカウンセリング学会大会大会長挨拶

## 第 28 回ヘルスカウンセリング学会大会

大会テーマ：「心の危機を自らカウンセリングして、幸せになる時代」

日時：2021 年 9 月 25 日（土）・26 日（日）

開催方法：オンライン開催



### 【第 28 回ヘルスカウンセリング学会大会の開催に向けて】

石田妙美（大会実行委員長・東海学園大学教育学部教授）

新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大により、マスク着用の生活が日常となりつつありますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。この度第 28 回ヘルスカウンセリング学会学術大会のお手伝いをさせていただくことになりました。今大会も昨年と同様にオンラインでの開催となります。

私は 2004 年頃にヘルスカウンセリング学会と出会いました。勤務先の東海学園が短期大学から 4 年制大学になる時に「ヘルスカウンセリング」という講義科目の申請が認められたことから、本格的にヘルスカウンセリングを学ぼうと研修会に参加したのです。それまで保健管理や学生相談、人間性心理学、養護教諭養成関係の学会等で学んできた私は、初めて宗像恒次先生の講義を受講し、「何これ？これまで学んできたことの良いとこどり！」と、SAT 法に衝撃を受けました。また、クライアントにとってより良い方法を常に追求し、毎年のようにバージョンアップされていく SAT 法にも驚きました。現在、私の中で SAT 法は養護教諭をはじめ教員養成の講義、学

生相談、自分自身の問題を乗り越えるレジリエンスを高めるのになくなくてはならない存在となっています。

今大会のテーマは「心の危機を自らカウンセリングして、幸せになる時代」です。コロナ禍で自殺や虐待などの件数も増加しています。日常生活でのストレスが気づかないうちに少しずつ大きくなっているのではないのでしょうか。

今大会は宗像恒次先生の基調講演に始まり、シンポジウムⅠ「SATを活用して幸せになる時代を築こうとする最先端の人たち」と懇親会、一般口演、大阪大学特任教授坂口志文先生の教育講演「新しい免疫治療に向けて」、シンポジウムⅡ「コロナ禍で問う幸せの本質」を予定しています。坂口志文先生は、自己免疫疾患のメカニズム解明に人生をかけて取り組んでこられた方です。医学知識のない方にもわかりやすくお話しいただけるとと思います。宗像恒次先生よりストレス関連疾患の発症にかかわる交感神経や活性酸素、リンパ球、T細胞、NK細胞などの働きや影響についてのお話をうかがう機会もありますので、皆さまにとっても興味のある大会になると思います。

抑うつ状態など心の危機にあるとき、自分の気持ちを聴いてもらい共感してもらうことが何よりも必要です。しかし、なかなかその一歩が踏み出せなかったり、傾聴してもらえる相手と出会えなかったりすることもあります。カウンセリングを生業としている人でも、自分の中にいろいろな気持ちがわいてきて（ブロッキング）、なかなか相手の気持ちをきちんと受け止め、伝えてかえして確認をとる（傾聴）ということは難しいものです。感情を身体違和感に変換し、光イメージ・顔イメージ・光景イメージで感じ方を変えるSAT法は、皆さまが自分自身のカウンセリングをし、レジリエンスを高める手段の一つになると思います。

オンライン開催ということで、直接学会員の皆さまとお会いできないのはとても残念ですが、オンライン開催だからこそ感染の心配等はありません。小さなお子様がいらっしゃる方も介護に携わっている方も、自宅等から参加できます。また、会場までの移動時間ありませんので、時間も有効に活用できます。

9月の25日、26日、多くの皆さまに画面の上でお目にかかれたいことを願っています。

## 2. 学会大会口頭発表者の抄録のお願い

口頭発表の応募、ありがとうございました。予定数に達しましたので募集を終了させていただきます。応募していただいた方は、抄録の提出を下記締切日までにお願いたします。

抄録はワープロあるいはタイプでA4版の用紙1枚以内におまとめください。

レイアウトは上下左右2cm余白、タイトルはゴシックで11ポイント、本文はMS明朝で10.5ポイントで作成してください。

~~テーマ各締切 2021年6月16日（水）17:00~~

抄録提出締切 2021年6月30日（水）17:00

お願い：抄録はEメール（[info@healthcounseling.org](mailto:info@healthcounseling.org)）にて送付頂けますと大変助かります。

〈送付先〉

NPO 法人ヘルスカウンセリング学会

送付先：〒272-0023 千葉県市川市南八幡 4-12-5-801

Tel：047-314-1959 Fax：047-300-8277

### 3. 学会大会の申込み方法について

本大会では**大会参加費のお振り込みの後**、お申し込みフォームにてお申し込みをお願いいたします。  
詳細につきましては、学会ホームページをご覧ください。

### 4. 学会長賞推薦のお願い

以下の受賞資格に該当する方の推薦を、ヘルスカウンセリング学会事務局までお願いいたします。

- ①特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会員であること
- ②ヘルスカウンセリングの理論的、実践的開発あるいは教育普及を含む諸活動に置いて、その業績が顕著であること

締切：2021年8月31日（火）17時まで

### 5. 学会大会情報発信のお願い

皆様にご協力をお願いをさせて頂きたいのは、一般の方々を含め広く多くの方々に学会大会にご参加いただけるよう、「大会チラシ」完成後の配布をお願いしたいと思います（完成後HPに掲載いたします）。

配布方法は、EメールやSNSで情報発信して下さると大変助かります。

またJPEG・PDFデータが必要な方は、チラシ完成後HPに掲載いたしますのでヘルスカウンセリング学会事務局までお知らせください。

Eメール ([info@healthcounseling.org](mailto:info@healthcounseling.org))

### 6. 2021年第1回講師会研修のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響をふまえ、オンラインのみでの開催となります。

詳細につきましては、学会ホームページをご覧ください。

1. 開催日：2021年7月10日（土）
2. 研修会の時刻：10:00～12:00、13:30～17:00（お昼休み 12:00～13:30）
3. 講師：宗像恒次（筑波大学名誉教授、SAT法開発者）
4. 参加資格：下記の4点とする。
  - ①ヘルスカウンセリング学会会員である
  - ②ヘルスカウンセリング学会公認研修を受けたことがある
  - ③SATの学習意欲がある
  - ④2020年度年会費（2020年9月1日～2021年8月31日）が納付済である
5. 参加費：6,000円税込（振込指定）
6. 申込期限：2021年7月5日（月）17時まで

## 7. 講師会研修内容（予定）

1. 疾患化した人へのヘルスコーチング法
2. 重要きょうだいイメージ法
3. 問題行動変容法（幼少期・生育期問題再解決版）
4. SAT 小目標化法の総括の仕方
5. その他

## 7. 単位取得特別セミナー（追加日程についてのお知らせ）

新型コロナ感染拡大に伴い、資格更新のための最新の理論学習のためのセミナー参加が難しい状況が生じている為、理論のみの学習の場を設けておりますが、現状を踏まえ本セミナーを追加で実施いたします。

詳細につきましては、学会ホームページをご覧ください。

## 8. メルマガ『びあ No. 7』配信のお知らせ

ヘルスカウンセリング学会お仲間通信として、身近な情報をお届けしております。  
以下よりご覧ください。

<http://www.healthcounseling.org/pdf/2021/P202107.pdf>

-----発行元-----

ヘルスカウンセリング学会事務局

〒272-0023 千葉県市川市南八幡 4-12-5-801

電話：047-314-1959 FAX：047-300-8277

E-mail：info@healthcounseling.org

<http://www.healthcounseling.org/>