

本当のコミュニケーション力を養う方法に出会いました。内面の成長と結びついている事を教えてくれたのがSATです。さらに脳科学、欲求と感情、本当の気持ちを聞き伝えるのかを教えてくれたのがえんじょいらいふ応援隊です (STさん)

人生の折り返し地点で自身の在り方を調整してみたいな、と思っていたところ、幸運にもえんじょいらいふ応援隊の仲間に加えていただき、並行してカウンセリングもしていただきました。今後も機会があればSAT法を学びながら社会貢献していきたいです (SSさん)

印象に残るのは5回目の「傾聴の仕方」だった。自分ではそれなりにという自惚れは自省に変わり、共感の意味を再確認した日だった。「カウンセラーはジーンとしてもクライアントより先に泣かない」の矢島先生の言葉をかみしめている (MYさん)

えんじょいらいふ 応援隊

カウンセリングオフィス
YAJIMA

「SAT法を基本から学び直したい方」
「一般向けに傾聴講座を開きたいときに何をしたらいいか」
「初心者の方でもSATの基本を知って頂きたい」との目的で開催。当日参加できない場合は録画配信あり。2021年の予定は全8回、3月7日、4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月8日、9月12日、10/24日、全て日曜日です。

2020年6月より、月1回全7回Zoomで。「SAT法を基本から学び直したい方」「一般向けに傾聴講座を開きたいときに何をしたらいいか」「初心者の方でもSATの基本を知って頂きたい」との目的で開催。当日参加できない場合は録画配信あり。2021年の予定は全8回、3月7日、4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月8日、9月12日、10/24日、全て日曜日です。

お申し込みやご質問は、矢島京子まで。

kyoko-kodomonokokoro@nifty.com

<https://satyajima.com/>

ヘルスカウンセリング学会お仲間通信

メルマガ

ぴあ

vol.6 2020/12

イロイロ!

ONLINE特集

参加してみる? やってみる?

カウンセリングオフィスKR

SVスキルアップ勉強会

田中京子先生主催。公認資格研修のスーパーバイザー活動、自主勉強会を企画・運営、日常で活かすヘルスカウンセリング基礎力アップをめざします。現状月1回程度。*SATカウンセラー・セラピスト研修の問題解決コース(第一段階)の受講経験が必要。



勉強会に参加するたびに、新たな学びや気づきが深まります。また、Webならではの気づきも多く、いつもはお会いできない方と共に学ぶことができ「学ぶ愉しさ」を再確認しています。実習後の皆さんからのコメントも魅力です。(ひごさん)

SATカフェで、皆さんとお話する中で、私だけじゃないんだなあ〜って思って、お互い元気になったり、傾聴してもらって、ひらめいたり!

安心して居心地のよいカフェです。私にとって何よりの癒しになっています。

(IMさん)

SATカフェ



小川あやさん主催のSAT系気楽なしゃべり場
学んだことが活かせていますか?
SAT法の研修を受けた後のセミナーの内容を活かしていただけるための継続学習の場に、傾聴など基本的なスキルを練習する場に。
月1回程度、月曜日の14~16時
*基本、SATカウンセラー・セラピスト研修受講経験が必要。受講経験のない方をお招きする場合も。



シズカナココロスモルトーク

1時間だけ。しかも朝7時から？ 月1回程度。カメラ・マイクオン、録音・スクリーンショットなし。呼ばれたい名前と呼ばれるGoogleMEETでのワークショップです。気になることや夢みることをシェアしながらココロのストレッチ。毎回単発。現状一般の方がほとんどです。開始時間は参加者と調整。雑談のようで雑談でない感じ。
<https://oisikutaberu.jimdofree.com/>



シズカナオニワ

お問い合わせは↓



様々なコミュニティからちょっと抜き出たいと常に考えている私は朝活的なスモルトークの場を楽しんでいます。凝り固まってる思考が柔らかくなるひとときです (Aさん) ぜひ、このスタイル、長く、続けて欲しい、です※^^※ (Bさん)

MORE

ONLINE特集

通って早5年。新シートの解り易い解説と丁寧な資料でSAT療法の理解が深まります。資格習得や臨床での問題解決に最適です。力強い矢島先生と一緒に学ぶ仲間もいて、楽しみの一つ。月1回の勉強会はすっかり私のルーチン (Kさん) / 私がSAT法を学び進められているのはSOM勉強会があるおかげ。難しいな〜と思うことも、できそう！やってみよう！と思える先生のご指導にいつも助けられています。共に学ぶ仲間がいることも心強いです (Mさん)

勉強会もONLINEに

SOM勉強会

SOM勉強会は月1度のペースで只今、オンライン開催中です。テーマが講師の矢島先生から出されたり、参加者の要望に応える形で午前中は講義中心。午後実践練習と充実した一日です。またセラピストの交流会も開催される月もあります。初めての方も大歓迎です。*SATカウンセラー・セラピスト研修のいずれかに参加経験のある方が参加できます。

<https://www.facebook.com/2020som>

ヘルスカウンセリング学会の通常の公認資格研修や「ふくろうの杜」もONLINEで便利に。くわしくは(株) SDSのHPをごらんください。<http://www.kksds.com/>

Editor's Note

コロナコロナの一年でした。今回のメルマガびあは、ヘルスカウンセリング学会の会員の方々が積極的にリモートを使って発信している講座や勉強会をご紹介します。私もこんなのをやっています〜という方は、是非ご連絡下さい。因みに、私の場合は3月20日から1度も電車に乗っておらず、プチ引きこもり状態です(笑)。それでも事は足りちゃっていますね (矢島)

人間万事塞翁馬という中国の格言の後半、災い転じて福となすという言葉をつけ加えたのは日本人だといひます。来年、再来年へとやりくりできるよう、SATセラピスト、カウンセラーのパワーが活けるといいですね。アウトプット力大事やしー。2020年やたらに勉強になった年 (めめ)

SATWISEcafe HPのご紹介



いろいろな人たち、いろいろな散歩道にリンクがあります！



<https://satwise.jimdofree.com/>

SATセラピーを学ぶ人、SATセラピーで元気になった人、これから元気になる人のゆるつながりホームページがあります。ご希望あればリンクもしますし、Facebookページのほうは、会員の方主催のさまざまな講座など、随時投稿していただけます。公開ページですので個人情報などご留意の上、ご利用いただければと思います。