

# NPO 法人ヘルスカウンセリング学会

## 初級公認ヘルスカウンセラー

本学会では、初級公認ヘルスカウンセラーの音声記録審査のためのシート記録紙を用意していますので、会員の方はパスワードを入力し、学会ホームページからダウンロードして活用してください。

■初級公認ヘルスカウンセラーの取得には、学会資格取得研修である SAT カウンセラー・セラピスト研修の問題解決、自己成長、行動変容、資格チャレンジの各コースの受講に加え、次の音声記録とシート記録による審査の合格、および学科試験の合格が必要です。

### ①気質コーチング法

(SAT 気質検定上級認定にて置き換えることが出来る[SDS にて認定登録 3,000 円税込])

### ②SAT 動機づけ法 (2020 年の初級版ヘルスコーチング法)

ヘルスアセスメント表における療法前後の変化の記録要

### ③SAT イメージ療法

#### ■情緒安定化療法

初級・中級・上級公認ヘルスカウンセラー共通資格審査提出用記録紙

#### ■簡略版あるがまま法

初級・中級・上級公認ヘルスカウンセラー共通資格審査提出用記録紙

#### ■情動認知行動療法

初級・中級・上級公認ヘルスカウンセラー共通資格審査提出用記録紙

#### ■問題行動変容法 (幼少期・生育期問題再解決版) ※2022 年 2 月 1 日より必須

初級・中級・上級公認ヘルスカウンセラー共通資格審査提出用記録紙

### ④初級公認ヘルスカウンセラー学科試験

#### 特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会資格審査機構

事務局：〒272-0023 千葉県市川市南八幡 4-12-5-801

TEL：047-314-1959 FAX：047-300-8277

E-mail: info@healthcounseling.org

ホームページ：http://www.healthcounseling.org/

# 初級公認ヘルスカウンセラーの認定基準による評価シート

提出用紙

太枠内または太字の項目に、記入・チェックを行って下さい。

2015、2017、2019、2021、2022、2023年改訂

・申請者氏名 <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/>		・学科試験（ヘルスカウンセラー初級以上合格要） <input type="checkbox"/> 済（ 年 月合格） / <input type="checkbox"/> これから	
●：自動的に出来る		○：集中すれば出来る	
△：工夫要		×：試行段階	
v：非該当			
項目		自己審査	審査
1	ブロッキングを自覚的に避けて、フォローし続けられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	効果的な繰り返し	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	気質コーチング法（SAT 気質検定上級認定に置き換え⇒上級認定（口済み、口これから））	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	SAT 動機づけ法（2020年の初級版ヘルスコーチング法）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	SAT イメージ療法		
	1) 情緒安定化療法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2) 簡略版あるがまま法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3) 情動認知行動療法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4) 問題行動変容法（幼少期・生育期問題再解決版）※2022年2月1日より必須	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	ストレス度やチェックリストなどによる補正の実施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 1) スーパーバイザーからの指摘を受け、一度で修正できた場合、白丸（○）印となります。  
 2) 有料で参加している勉強会の指導者・有料で音声審査のための指導を受けた指導者・有料でセラピーをうけているセラピストがいる場合は、その方の氏名を明記してください。該当者がいない場合は「無」に○をしてください。

⇒（指導者・セラピスト氏名： ・ 無）

- 3) 特級資格保有者又は講師資格保有者がクライアントの場合、審査対象外になります。

○-----○

審査者記入欄

■初級公認ヘルスカウンセラーとして（ 適格 ・ 未適格 ）である。（○で囲む）

※ 評価のすべての項目が●あるいは○ならば、適格となる

●以下の点が未適格です。（未適格項目の□にチェックマーク（v）をつける。）

- 気質コーチング法（SAT 気質検定上級認定にて置き換えることが出来る[SDSにて認定登録 3,000円税込]）
- SAT 動機づけ法（2020年の初級版ヘルスコーチング法）  
（ヘルスアセスメント表における療法前後の変化の記録要）
- SAT イメージ療法

<input type="checkbox"/> 情緒安定化療法 <input type="checkbox"/> あるがまま法 <input type="checkbox"/> 情動認知行動療法 <input type="checkbox"/> 問題行動変容法（幼少期・生育期問題再解決版）※2022年2月1日より必須
---

●本人が今後必要だと思われる□にチェックマーク（v）をつける。

- 自己成長（自己成長・行動変容・資格チャレンジコースへの参加や再参加、SAT 療法センターでセラピーを受ける）
- 理論的な理解（自己成長・資格チャレンジコースへの参加や再参加、文献学習、講師への質問等）
- 技能練習（練習続行、勉強会参加、その他の技能訓練の機会等）

総合コメント 評価できる良いところ
アドバイス

審査料金欄：  本審査（6千円） 月 日振込済、  予備審査（4千円） 月 日振込済

ヘルスカウンセリング学会資格審査機構

# 【初級公認ヘルスカウンセラー】

## 能力要件

身体化、精神化、行動化している悪性ストレスへの気づきを促し、それを解消する本来のあるがままの自分の生き方を支援する技能を持つものとして、ヘルスカウンセリング学会資格審査機構で認定され、かつ学会員として登録されているもの。

## 初級公認ヘルスカウンセラー資格審査のために提出する音声記録およびシート記録紙

1. 気質コーチング法に関する音声記録 (SAT 気質検定上級認定にて置き換えることが出来る。[SDSにてSAT 気質検定上級合格の後(検定料 2,000 円税込)、SAT 気質検定上級登録(登録料 3,000 円税込)にて認定される])
2. SAT 動機づけ法 (2020 年の初級版ヘルスコーチング法) に関する音声記録およびヘルスアセスメント表 (ヘルスアセスメント表における療法前後の変化の記録要)
3. SAT イメージ療法に関する音声記録およびシート記録
  - 情緒安定化療法 (過去の心に残る解決したいストレス問題・ストレス問題解消法・身体症状緩和法・レジリエンス性格化法)
  - あるがまま法
  - 情動認知行動療法
  - 問題行動変容法 (幼少期・生育期問題再解決版) ※2022 年 2 月 1 日より必須

## ヘルスカウンセリング学会会員の登録

資格認定・更新には、NPO 法人ヘルスカウンセリング学会の会員であることが必要です。入会登録申請をされる方は学会事務局にご連絡ください。なお学会入会申込みにつきましては、本学会ホームページの「お問合せ・入退会」⇒「入会方法・退会について」⇒「【入会方法】」をご覧ください。

## 資格の審査・登録

1. **【受講】** 学会資格取得研修である SAT カウンセラー・セラピスト研修の問題解決コース、自己成長コース、行動変容コース、資格チャレンジコースを受講してください。
2. **【学科試験】** 原則として SAT カウンセラー・セラピスト研修の第 1 日目終了後またはお昼休みに学科試験がありますので、当日試験料 2,000 円税込を添えてお申し込みください。  
初級公認ヘルスカウンセラーについては、学科試験にて初級以上の合格をすることが前提となります。

＜留意事項＞現在オンライン開催のため、研修 1 日目終了後またはお昼休みに学科試験は行っておりません。学科試験につきましては、ヘルスカウンセリング学会事務局へご相談ください。

## 3. 【審査（音声記録およびシート記録紙の提出、評価シートの提出、審査料の振込み）】

- 気質コーチング法 (SAT 気質検定上級認定にて置き換えることが出来る。[SDSにてSAT 気質検定上級合格(検定料 2,000 円税込) および SAT 気質検定上級登録(登録料 3,000 円税込)にて認定される])
- SAT 動機づけ法 (2020 年の初級版ヘルスコーチング法)
- SAT イメージ療法
  - ① 上記「音声記録」(SD カード・USB・CDにて提出) および「所定シートに記述した判読できる記録紙」の提出
  - ② 自己審査結果を記入した初級公認ヘルスカウンセラーの認定基準による評価シートの提出
  - ③ 資格審査料 (音声記録審査含む) 6,000 円税込の振込み (2021 年 1 月 1 日以降) ※ **予備審査制度あり**

学会事務局に①～②を提出、審査料または予備審査料のお振込みにて、審査機構の審査を受けてください。

＜予備審査制度とは＞ 音声審査に合格するまでの経済的負担を軽減するための制度です (利用は任意)。予備審査制度を利用して音声記録およびシート記録紙の審査を受けた場合は、審査申請時に予備審査料 4,000 円税込を支払い、合格後に本審査料との差額 2,000 円税込の支払いを行ってください。未合格の場合は、本審査料との差額の支払いは必要ありません。

4. 審査項目(初級公認ヘルスカウンセラーの認定基準による評価シート)の該当する箇所すべてに、「集中すれば出来る(習熟要)」以上の評価を得られれば、初級公認ヘルスカウンセラーの合格となります。
5. 審査終了後、(合格者の場合) 審査結果と公認登録申請に必要な書類が学会事務局から送付されますので、合格となった学会員は①～③または①～④の提出および資格公認登録料 5,000 円税込 (予備審査制度をご利用の方は、資格審査料の差額 2,000 円税込を合わせて) をお振り込みください。
  - ① SAT カウンセラー・セラピスト研修 全 4 コースの修了証のコピー
  - ② ヘルスカウンセラー学科試験の初級以上の合格証のコピー
  - ③ 初級公認ヘルスカウンセラー資格申請書
  - ④ 気質コーチング法を SAT 気質検定上級認定に置き換えた場合は、SAT 気質検定上級認定証(登録料 3,000 円税込)のコピー

後日、合格された「初級公認ヘルスカウンセラー」の証書が送付されます。

## 資格の更新

1. 資格更新の3～6ヶ月程前になると学会事務局から「更新のお知らせ」が届く予定ですので、下記の更新手続きをお願いします。
2. 同封された「資格更新申請書」・「所定のシート記録」を記載の上、事務局にご送付ください。
3. 資格更新には、資格取得後または前回更新後から3年間に、
  - ①**3単位以上の取得**： 3単位以上の研修受講が必要です。（講師会研修を含め研修参加は1回につき1単位、本学会大会参加は1回につき1単位、集中セミナーは4単位に相応）
  - ②**所定のシート記録の提出**： 初級公認ヘルスカウンセラー資格の技能を持続して所有していることを示していただくため、該当資格能力相当の事例報告が必要です。資格取得に必要なシート記録の内容を実施し、その記録紙の提出が必要となります。対象のクライアントに使用目的を説明し、承諾書（形式任意）をもらったうえで1事例の臨床記録報告に該当するものを提出していただくか、もしくは研修において資格取得に必要なシート記録の内容を実施し、その記録紙を提出するか、いずれかを選択してください。本学会は、公認ヘルスカウンセラー資格の審査のためのシート記録紙を用意していますので、会員の方はパスワードを入力し、学会ホームページからダウンロードして活用してください。
  - ③**最新の研修の受講（1単位以上）**： 有資格者として常にレベルアップを考え、「最新の知識を得るためにリフレッシュのための学会公認資格指定研修事業の定める（次回更新月から遡って約1年以内を目安）」SAT カウンセラー・セラピスト研修の**自己成長コース**、**行動変容コース**、**資格チャレンジコース**あるいは**集中セミナー**のうち、少なくとも1単位以上の研修参加を要します。
4. 【資格復活救済制度】3の①～③の条件が満たされない場合は、**自己成長コース**あるいは**行動変容コース**あるいは**資格チャレンジコース**のセミナーあるいは**集中セミナー**のうち、いずれか1つの研修を会員価格で受講し、課題（資格能力相当の演習事例報告の記録紙）と、受講した研修の修了証を提出することによって再審査され資格更新が認められることになります。また、更新申請書もご提出ください。
5. 申請書が認められましたら、事務局より登録のご案内が届きます。更新料金 2,000 円税込を振り込まれますと証明書が届きます。

◀留意事項▶初級公認ヘルスカウンセラーを更新することにより、公認傾聴支援士、公認行動変容支援士や公認健康行動変容支援士資格を持っている場合それらは自動的に資格更新されます。但し、本学会公認ソーシャルスキルトレーナーというトレーナー系や本学会公認グループカウンセラー・グループヘルスカウンセラーというグループアプローチ系の資格は含まれません。

### ■ 関連資料

初級公認ヘルスカウンセラー資料一式

〔PDF 版〕を〔学会員専用〕ページよりダウンロードできます。

## ヘルスカウンセリング学会事務局

### ●問合せ先・送付先

〒272-0023 千葉県市川市南八幡 4-12-5-801 電話 047-314-1959 / FAX 047-300-8277

メール info@healthcounseling.org

NPO 法人ヘルスカウンセリング学会

### ●振込先

【みずほ銀行】本八幡（トヨタ）支店、普通、1366762、特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会

【ゆうちょ銀行】記号 001003 番号 601936（店番 019 普通号 0601936）

特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会

※振込名は、個人名・お振込み内容の記入をお願いします。

※領収証をご希望の方は事前にお申し出ください。

（2023年5月1日改訂）

ヘルスカウンセリング学会資格審査機構

© Tsunetsugu Munakata