

NPO法人
ヘルスカウンセリング
学会主催

みんなにせみナー

SAT

mini

セミナー
2023-24

第1回
11/18
(土)

誰でも参加できます
参加費2000円(税込)
オンライン

クレームにも対応できる 職場コミュニケーション術



オフィス・エヌ代表 / 新潟薬科大学臨床教授
南雲陽子

患者さんと上手にコミュニケーションできるようにになりたい、行動変容を支援したい、と探して出会ったのがヘルスカウンセリング(SAT)でした。気付けばもう20年以上。経験を基にSATコミュニケーションスキル+αを、もちろん2時間で全ては無理ですが、すぐ使えるものを厳選してお伝えします。

薬剤師から学会公認資格取得、そして独立。市民講座、カウンセリング、中高齢者への健康運動指導を通じて「いきいき人生」を応援中です！

日時

11/18 (土) 14:00-16:00 (オンライン)

お申込

お申し込みは 구글フォームからお願いします
<https://forms.gle/husg7dJ96jw5D57n8>



ヘルスカウンセリング学会事務局

お問合せ

047-314-1959 (FAX: 047-300-8277)

info@healthcounseling.org

[祝日を除く火・水・金曜日10:00~16:30]

スケジュールはうしろの頁に↓

SAT

miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやか生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

開催時期は次のスケジュール表をご覧ください。

基本／オンライン（zoom）開催／参加費2000円（税込）

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンをお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法（Structured Association Tecnique）の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

次回予告

第2回
1/20
(土)

2024年 1月20日（土） 講師 横地裕
19時30分～21時30分

「自分をゆるし、
まわりと愉しむ健康人生のつくりかた」

小さいころから自分を抑え、自分自身をひ弱なやつだと思って育ちました。家族の入院手術もあり、自分もまわりも健康で元気になりたいと医療関連企業に就職したのですが…、組織の人間関係に疲れ、体調不良が常態化。そんな僕が無理せず素の自分で生きられるようになった経緯とともに、簡単なイメージワークでSATセラピーを体験していただき、あるがままの自分を生きる意味をいっしょに考えたいと思います。

SAT

みんなにせみなー

miniセミナースケジュール

基本/オンライン (zoom)開催/参加費2000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

2024年

1月20日 (土) 19時30分～21時30分 講師 横地裕

「自分をゆるし、まわりと愉しむ健康人生のつくりかた」

2月22日 (木) 14時～16時 講師 山本潤一

「企業内で、効果的にメンタル対策を実施する際のポイントとは」

3月7日 (木) 10時～12時 講師 宗像恒次

「ヘルスカウンセリング学会やSAT法への思い」

3月31日 (日) 10時～12時 講師 石田妙美

「レジリエンス力をUPさせる体験講座」

4月27日 (土) 10時～12時 講師 中嶋一恵

「発達にともなうことでの悩みはありませんか」

5月18日 (土) 14時～16時 講師 比護美由紀

「『障害児』を育てる力を生み出すSAT療法」

6月2日 (日) 10時～12時 講師 西川範彦

「統合医療の中でのSAT療法の役割について」

6月30日 (日) 10時～12時 講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

7月予定 19時～21時 講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ『動かないトレーニング』」

※セミナー内容詳細につきましては、すてしずつ、ご紹介させていただきます。