

NPO法人  
ヘルスカウンセリング  
学会主催

みんなにせみなー

SAT

mini

セミナー  
2024

第6回  
4/27  
(土)

誰でも参加できます  
参加費2,000円(税込)  
オンライン



「発達にともなうことでの  
お悩みはありませんか」

NPO法人ヘルスカウンセリング学会公認講師  
NPO法人ヘルスカウンセリング学会理事・事務局長

中嶋一恵

自分自身のことや家族のこと、「周りとは何か違う?」と悩んだことはありませんか。

もしかすると、今現在、悩んではいませんか。

自分の思う普通が周りとは違う、周りの思う普通が自分と違う・・・

皆様が普段感じているいろいろな思いを、共有することができればと思っています。

日時

4/27(土) 10:00~12:00(オンライン)

お申込

お申し込みはGoogleフォームからお願いします

<https://forms.gle/GErsSSwfQH81F9956>

ヘルスカウンセリング学会事務局

047-314-1959 (FAX: 047-300-8277)

お問合せ

[info@healthcounseling.org](mailto:info@healthcounseling.org)

〔祝日を除く火・水・金曜日10:00~16:30〕



4月17日(木) 〆切

SAT

# miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやかに生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

開催時期は次のスケジュール表をごらんください。

基本/オンライン (zoom) 開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンをお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法 (Structured Association Tecnique)の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

2024年 5月18日 (土) 14時~16時

講師 比護美由紀

「『障がい児』を育てる力を生み出すSAT講座」

次回予告

第7回

5/18

(土)

「障がい児」を育てるにあたり、外部の評価や視線に囚われ、それを個性と捉えられない、養育者である私の感じ方考え方が、壁となりさらなる壁を作り、二次障害を作り出しました。そして、子どもの良さを活かせず、苦しめることになった私の体験から、SATがいかに育てる力を与えてくれたかをお伝えしながら、色々な障害と向かい合われている立場の方々とのディスカッションしながら、SAT理論をご紹介できたらと思っております。

SAT

みんなにせみナー

# miniセミナースケジュール

2023年は多くの方にご参加いただきありがとうございました。  
動きはじめたminiセミナー2024年もよろしくおねがいいたします！

基本/オンライン (zoom)開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

## 2024

4月27日 (土) 10時~12時 講師 中嶋一恵

「発達にともなうことでの悩みはありませんか」

5月18日 (土) 14時~16時 講師 比護美由紀

「『障がい児』を育てる力を生み出すSAT療法」

6月2日 (日) 10時~12時 講師 西川範彦

「統合医療の中でのSAT療法の役割について」

6月30日 (日) 10時~12時 講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

7月15日 (月) 19時~21時 講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ『動かないトレーニング』」

2024年のセミナーも残り少なくなってきました。

こちらのミニセミナーは、学会員以外の方もまったくはじめての方にも、どなたにもご参加いただけるセミナーです。

ご友人などへお知らせいただければ幸いです。

※セミナー内容詳細につきましては、すこしずつ、ご紹介させていただきます。

miniセミナー2024残り5回となりました。これからのセミナーもどうぞよろしく！