

# 行動を科学的にコーチできるリーダー養成講座

## アドバンスコース

このアドバンスコースを受講されますと、INTERNATIONAL SAT ASSOCIATION (Secretariat: D511 1 1 1 Tennoudai, Tsukuba, University of Tsukuba) より、PRIMARY SAT COACHER( SAT コーチ初級 )の資格に必要な単位がすべて取れます。あとは、本コース中に実施されるペーパーテストを合格するだけです。但し、合格の確率が高いです。

**講師:**宗像恒次(筑波大学大学院教授、ヒューマン・ケア科学専攻長、保健学博士)

**日時:**2009年9月26(土)午前10時~18時

2009年9月27(日)午前9時~17時

**受付開始:**9月26日(土)午前9時45分

**場所:**市川市文化会館

〒272 千葉県市川市大和田 1-5 Tel:047(379)5111

(JR 秋葉原駅より23分の本八幡駅下車徒歩10分)

**内容:**SATの構造化瞑想連想法にもとづき、本来の自分のキャリア展望をもて、自分を愉しめ、大切な人を愛せる自己報酬型コーチングスキルが身につきます。同時にパートナーとして、親として、教師として、上司として大切な人を守護し、導く自分に成長します。

**効用:**

行動遺伝子に基づく、ストレスマネジメントをコーチできるようになります

感情をコントロールできるようコーチできるようになります

身体ストレスが解消できるようコーチできるようになります

本来の自分に基づくキャリアデザインが描けるようコーチできるようになります

行動遺伝子にもとづく効果的なコーチング法が身につきます

**受講料:**31,500円

**申し込み先:**筑波大学発ベンチャー企業

株式会社SDSヘルスカウンセリングセンター

〒272-0021 市川市八幡 2-6-18-501

電話:047-332-3638 ファックス:047-332-3643 Eメールアドレス:info@kksds.com

氏名
住所
電話:                      ファックス:                      メールアドレス:

## プログラム:

### 1. アセスメントコーチングスキル

心理アセスメント法、

身体アセスメント法、

自己変容目標の明確化法

### 2. 自己開発コーチングスキル

進化遡及自己イメージ法、

表情再脚本化イメージ法

自己否定感克服のためのS K Pイメージ法

### 3. ストレスマネジメントコーチングスキル

魔法のスキンシップ法

リラクゼーション法(筋弛緩、呼吸、瞑想)

魔法の愛の言葉法、

心の傷克服イメージ法